

**Instituto Hidalguense de las
Mujeres (IHM)**

Parque Hidalgo No. 103, Col. Centro,
Pachuca de Soto, Hgo., C. P. 42000.

Tel.: 01 (771) 718 9205
717 6000 ext. 2594

E-mail: ihm@hidalgo.gob.mx
mujeres.hidalgo.gob.mx

Instituto Hidalguense de las Mujeres

@mujerhidalgo

Secretaría de Seguridad Pública
Emergencias 911 (Estatal)
Denuncia 089 (Estatal)
Cruz Roja: 065 (Estatal)

Procuraduría General de Justicia
01 (771) 717 9000 ext. 9204
(Pachuca)
Procuratel (Pachuca)
01 (771) 717 9060
01 800 912 1314

Subprocuraduría de Derechos
Humanos y Servicios a la
Comunidad
Pachuca: 01 (771) 713 2633
Tula: 01 (773) 732 6708
Tulancingo: 01 (775) 742 5172
Ixmiquilpan: 01 (759) 728 7357
Huejutla: 01 (789) 896 2809

Procuraduría de Protección de
Niñas, Niños, Adolescentes y la
Familia
(DIF Estatal) (Pachuca)
01 (771) 716 8421
716 8423
715 0360

Unidad Especializada para la
Prevención y Atención de la
Violencia Familiar y Sexual
(UEPAVS) (Pachuca)
01 (771) 153 2850

Comisión de Derechos Humanos
del Estado de Hidalgo (Pachuca)
01 800 717 6596
01 (771) 718 7144

Ubica el Módulo de Atención
Especializada para Mujeres en
Situación de Violencia y/o la Instancia
Municipal para el Desarrollo de las
Mujeres, más cercana a tu domicilio.



VIOLENTÓMETRO



“Este Programa es público, ajeno a
cualquier partido político. Queda
prohibido su uso para fines distintos al
Desarrollo Social!”

1. Te hace bromas hirientes y comentarios incómodos
2. Te chantajea, miente o engaña
3. Es indiferente, te ignora o te deja de hablar
4. Te rechaza
5. Es celoso y desconfía de ti
6. Te reclama cómo gastas el dinero
7. Te culpa por su enojo, malos resultados, etc.
8. Te descalifica o menosprecia por lo que eres o haces
9. Te ridiculiza, se burla de ti o te ofende
10. Te humilla frente a los demás
11. Te amenaza
12. Te ha hecho sentir miedo
13. Controla tus decisiones y actividades
(revisa tu celular, mail, agenda...)
14. Te prohíbe hacer lo que quieres
(trabajar, visitar amigos o familiares, vestirse como te gusta)
15. Se ha adueñado de tus bienes o propiedades
16. Destruye tus pertenencias
17. Te manosea (incluso en público)
18. Sus caricias son agresivas
19. Te golpea “jugando”
20. Te pellizca o rasguña
21. Te jala el pelo o te avienta objetos para golpearte
22. Te empuja, jalonea o avienta
23. Te cachetea o golpea con el puño
24. Te patea
25. Te encierra o aísla
26. Te amenaza con objetos o armas
27. Te amenaza de muerte o con matar a familiares
28. Te presiona o te exige tener relaciones sexuales sin que tú quieras
29. Abusa de ti sexualmente
30. Te viola
31. Te mutila
32. TE ASESINA



DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN
TECNOLÓGICA INDUSTRIAL Y DE SERVICIOS



VIOLENTÓMETRO

Si vives alguna de estas situaciones, ESTÁS SIENDO VIOLENTADA

